



Kanu- und Stand up Paddling-Kurse 2020

Kajak-Anfängerkurs für Kinder- und Jugendliche ab 10 Jahre

Kontakt: detlef.knopp@kc-limburg.de

Kajak-Anfängerkurs für Erwachsene

Kontakt: stephan.pitsch@kc-limburg.de

SUP-Kurse (Stand up Paddling)

Kontakt Tom Bartl: SUP@kc-limburg.de

16. Mai *Anfänger Kurs*, 10 bis 12 Uhr (N. Kickartz)

29./30. Mai *Anfänger- und/oder Fortgeschrittenen-Kurse* Fr 18-20 Uhr, Sa: 10-12 Uhr (T.Bartl)

22. August *Anfänger-Kurs*, 10 bis 12 Uhr (N. Kickartz)

28./29. August *Anfänger- und/oder Fortgeschrittenen-Kurse*; Fr 18-20 Uhr, Sa: 10-12 Uhr (T. Bartl)

5. September *Anfänger-Kurs*, 10 bis 12 Uhr (N. Kickartz)

Kosten: Mitglieder Deutscher Kanuverband: 35,- Euro
Nichtmitglieder 50,- Euro / SUP-Kurse: 40,- Euro

Kanu-Kurs für (Schul-)Lehrer

Termine und Kosten auf Anfrage

Kontakt: Gregor Adler, Mail: vorstand@kc-limburg.de

Kursinhalte: Sicheres Starten und Anlanden, Einübung verschiedener Paddelschläge, Fahren in leichter Strömung, Sicherheit auf dem Wasser. Verhalten in sensiblen Naturräumen. Kenntnisse über Materialien und sinnvolles Zubehör. Im Rahmen unserer Kurse wird der Europäische Paddelpass erworben. Boote/Boards, Spritzdecken, Paddel, Schwimmwesten und Helme werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

Trainingszeiten vom 21. April bis 2. Oktober 2020

Angebot für Mitglieder und Interessierte, Treffpunkt am Bootshaus. Mitbringen: Schuhe, die nass werden dürfen, Badesachen/Wechselkleidung und ein Handtuch.

Dienstag, 18–20 Uhr

~ Kajak-Jugendtraining (Stefanie Schmollack)

~ Kajak-Freestyletraining (Fabian Lenz)

Mittwoch, 18–20 Uhr

~ Wildwassertraining für Erwachsene (Stefan Siefert)

~ Stand up Paddling für Anfänger (Nicoletta Kickartz)

~ Stand up Paddling für Fortgeschrittene (Tom Bartl)

~ ab 17 Uhr Wasserwandern auf der Lahn (Jutta Hörnig)

Donnerstag, 18–20 Uhr

~ After-work-Paddeln für Anfänger (Stephan Pitsch)

~ Pink-Paddlerinnen (Rolf Brilatus, Sebastian Finnhold)

Freitag, 18–20 Uhr

~ After-work-Paddeln, auf Anfrage (Peter Trost)

~ Training für Anfänger u. Fortgeschrittene (Holger Lenz)

~ Training für Kinder ab 8 Jahren (Detlef Knopp, Christiane Tabor-Stambke)

~ Stand up Paddling für Anfänger (Horst Frankenfeld)

Kosten für Nichtmitglieder je Trainingstag: 8,- € / * nur für Kurs-Absolventen

Trainingszeiten vom 19. Oktober bis Anfang April

Turnhalle der Tilemannschule Limburg

Montag, 17:30–18:30 Krafttraining; 18:30 bis 19:30 Uhr

Gymnastik, ab 19:30 Uhr Indiacca (Detlef Wehle)

Hallenbad Limburg-Offheim

Samstag, 8–10 Uhr, Kenterrollentraining, Schwimmen.

Während der Schulferien findet kein Training statt.

Ansprechpartner

Kanuwandern: Peter Trost

Mail: peter.trost@kc-limburg.de

Kanusport: Stefan Siefert-Gäde

Mail: stefan.siefert@kc-limburg.de

AfterWork-Paddeln: Stephan Pitsch

stephan.pitsch@kc-limburg.de

SUP (Stand up Paddling): Tom Bartl

Mail: SUP@kc-limburg.de

Kinder- und Jugendtraining: Detlef Knopp, Stefanie

Schmollack, Christiane Tabor-Stambke

Mail: jugend@kc-limburg.de

Pink-Paddlerinnen: Rolf Brilatus, Sebastian Finnhold

Mail: pink@kc-limburg.de

Vereinsgelände

Eschhöfer Weg 2a · 65532 Limburg

Zelten auf dem Gelände des Kanu Club

Mail: uebernachten@kc-limburg.de

Vereinsheim mieten: Mail: vorstand@kc-limburg.de

Leitung Kanu Club: Stefan Wiesner

Stellvertreter: Stephan Pitsch

Mail: vorstand@kc-limburg.de



Postfach 1213 · 65532 Limburg

1. Vorsitzender: Stefan Laux

2. Vorsitzender: Stefan Wiesner

Finanzen: Alexandra Meurer

Gemeinsam unterwegs | 2020

After Work-Paddeln · Kanukurse

Touren in ganz Europa · Wildwasser-Abenteuer

Stand-Up-Paddeln · Drachenbootfahren

und vieles mehr!



Kanu Club Limburg im ESV
www.kc-limburg.de





Mit allen Wassern gewaschen...

Der **Kanu Club** bildet mit rund 290 Mitgliedern eine Abteilung des ESV Blau-Weiss Limburg.

Von April bis Oktober gibt es jede Woche von Dienstag bis Freitag ein Trainingsangebot auf der Lahn. Ideale Bedingungen bietet unsere Wildwasser- und Kanu-Freestyle-Übungsstrecke an der Obermühle, am Fuße des Limburger Dombergs. Alternativ sind wir mit Kajaks und Kanadier-Booten beim entspannenden After-work-Paddeln unterwegs und genießen die herrliche Natur und die Ruhe. Wöchentlich treffen sich unsere Pink-Paddlerinnen zum Drachenbootfahren und eine wachsende Gruppe hat Freude am SUP (Stand up Paddling). Kurse für Anfänger und regelmäßiges Sicherheitstraining ergänzen unser Angebot.

Treffpunkt für alle Aktivitäten ist unser Gelände im Eschhöfer Weg 2a in Limburg. Dort haben wir ein ehemaliges Pumpenhaus zu einem modernen Vereinsheim mit Versammlungsraum, Küche, Umkleiden und Sanitärräumen umgebaut. Vereinseigene Boote und anderes Material stehen für Mitglieder und Gäste zur Verfügung.

Ganzjährig finden an Wochenenden und während der Ferien Fahrten im In- und Ausland statt. Wir sind eine lebendige Gemeinschaft von **Wasser-Fans**, die gerne mit allem unterwegs sind, was sich mit Paddeln in Bewegung setzen lässt. Und wir freuen uns über jeden, der bei uns mitmacht.

Herzlich Willkommen!

JANUAR

Mi 1.1. *Anpaddeln*, 15:30 Uhr (Stefan Wiesner)

So 5.1. *Neujahrswanderung* (Horst Frankenfeld)

Fr 24.1. *Abteilungsversammlung*, 20 Uhr, Rote Pumpe

Sa 25.1. *Sicherheitstraining Kajak und SUP*, Hallenbad Offheim (Stefan Siefert-Gäde, Tom Bartl)

So 26.1. *Sicheres Beladen von Dachgepäck-Trägern*, Kurs am Bootshaus (Carsten und Felix Vetter)

FEBRUAR

So 2.2. *Wildwasser-Kajak Theoriekurs*, Clubhaus (Daniel Kraemer, Felix Vetter)

So 9.2. *Sicherheitskurs/Erste Hilfe*, Clubhaus (Claudia und Ralf Martin)

Sa 15.2. *Indoor-FX-Meisterschaft*, Stuttgart (Holger Lenz)

So 16.2. *Winter-Wasser-Wanderung* Weilburg-Villmar (Peter Trost)

So 23.2. *Kajakfahrt auf der Sieg* (Stefan Wiesner)

MÄRZ

So 8.3. *WWW Aumenau-Limburg* (Peter Trost)

Sa 21.3. *Rollmospokal-Wettbewerb* im Hallenbad Offheim (Holger Lenz)

So 22.3. *WWW Roth-Wieseck* (Peter Trost)

Sa 28./So 29.3. *Sicherheitskurs für Wildwasserfahrer* (Stefan Siefert-Gäde, Felix Vetter)

APRIL

Do 9.–Sa 18.4. *Wildwasser-Urlaub* an der Ardèche (Gregor Adler, Stefan Wiesner)

So 14.4. *Kick-Off* der Pink-Paddlerinnen (Rolf Brilatus, Sebastian Finhold)

Sa 25.4. *Arbeitseinsatz* am Bootshaus (alle)

Sa 25./So 26.4. *Freestyle-Schüler-Cup*, Günzburg (H.Lenz)

MAI

Sa 2. /So 3.5. *Weser-Marathon* (Heike Schlegel)

Fr 8.–So 10.5. *XXL-Paddelfestival* in Leipzig (Holger Lenz)

Sa 9. / So. 10.05 *SUP-Workshop* (Tom Bartl und Team)

Do 21.–So 24.5. *Deutsche Meisterschaft Kajak-Freestyle; Qualifizierung Europa-Meisterschaft* in Plattling (H.Lenz)

Do 21.–24.5. *Wildwasser-Kajak-Touren in den Alpen* (Jonas Fischer, Felix Vetter)

Fr 29.–So 31.5. *Jugendfahrt auf der Lahn* (Heike Schlegel)

JUNI

Do 11.–So 14.6. – *Wanderfahrten auf Saar und franz. Nied*; evtl. mit Fahrradtour o. Wanderung (Jutta Hörnig)

Do 11.–So 14.6. – *Wildwasser-Kajak-Touren in den Alpen*; (Stefan Siefert-Gäde, Stefan Laux, Daniel Krämer)

Fr 26.–So 28.6. *Kajak-Freestyle Mühlenrodeo* (H. Lenz)

JULI

Sa 4.7.–Fr. 10.7. *Gepäckfahrt auf der Weser* für Kinder, Jugendliche und Familien (Detlef Knopp)

JULI

11. bis 18.7 *Kajak-Freizeit, Standlager in Hamburg* (Rolf Brilatus, Christel und Eberhard Schütz)

Di 25.7.–So 2.8 *HKV-Wildwasser-Woche an der Socca (Slovenien)* für Jugendliche u. Begleiter (S.Siefert-Gäde)

AUGUST

So 9.8. *Drachenbootrennen* (alle)

Fr 28.8.–So 30.8. *HKV-Jugendwochenende* in Limburg (Holger Lenz und Team)

SEPTEMBER

Fr 11.– So 13.9. *Wildwasser-Training in Hüningen* (Horst Frankenfeld und Stefan Wiesner)

Fr 25. bis So 27.9. *Gepäckfahrt auf der Fulda*, Rotenburg–Kassel (Detlef Wehle)

OKTOBER

So 18.10. *WWW*, Roth-Wieseck (Peter Trost)

Sa 24.10. *Arbeitseinsatz* am Bootshaus (alle)

NOVEMBER

So 8.11. *WWW Wieseck-Wetzlar* (Peter Trost)

Sa 14.11. *Eisfahrt* auf der Sieg (Detlef Wehle)

DEZEMBER

Sa 12.12. *Adventspaddeln und Kenterstiefelabend*

Do 31.12. *Abpaddeln* (S. Siefert-Gäde, D. Wehle)